Fecha de ejecución:	04	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Habilidades cognitivas			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes habilidades cognitivas y su materialización en el diario vivir

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento se iniciará invitando a las personas mayores a participar en la actividad contándoles un poco sobre la dinámica a realizar, además de incentivarlos a participar por medio de una actividad lúdica para el encuentro programado.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente los compañeros de la sub red centro oriente se presentaran y nos explicaran la dinámica a realizar, donde por medio de actividades lúdicas se desarrollará el encuentro donde las personas mayores demostraran sus habilidades cognitivas.
MOMENTO FINAL	Luego de terminado el encuentro se hará un conversatorio con las personas mayores donde ellos mencionaran la importancia de realizar ejercicios que nos ayuden a conservar ciertas habilidades.

RECURSOS

Recurso humano	Globos
Sillas	Libros
Mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 40% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el tema tratado, teniendo en cuenta que algunas de las personas asistentes al servicio muestran su interés por el desarrollo del tema. Se realiza una actividad con el uso de globos con la intención de reventarlos lazando algunos dardos, cada globo en su interior contiene un papel con una pregunta relacionada con el tema, además un juego con libros donde se leen algunas frases y la idea es que cada uno de ellos nos dé su punto de vista con la frase leída. Se evidencia como dificultad que algunas de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza no demuestran interés por participar en las actividades programadas por el área de salud.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 04/03/2024	Habilidades cognitivas
	
	